


Calendrier 2024-2025

Zone A 

Zone B 

Zone C 

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février		
1 D			1 M	Cours Technique	1 V			1 D			1 M			1 S			
2 L			2 M	Préparation Physique	2 S			2 L	Préparation grades	2 J			2 D				
3 M	Cours Technique		3 J	Cours Technique	3 D			3 M	Cours Technique	3 V			3 L	Préparation grades			
4 M			4 V		4 L	Préparation grades		4 M	Cours Combat	4 S			4 M	Cours Technique			
5 J	Cours Technique		5 S		5 M	Cours Technique		5 J	Cours Technique	5 D			5 M	Préparation Physique			
6 V			6 D		6 M	Cours Combat		6 V		6 L	Préparation grades		6 J	Cours Technique			
7 S			7 L	Préparation grades	7 J	Cours Technique		7 S		7 M	Cours Technique		7 V				
8 D			8 M	Cours Technique	8 V			8 D		8 M	Préparation Physique		8 S				
9 L	Préparation grades		9 M	Cours Combat	9 S			9 L	Préparation grades	9 J	Cours Technique		9 D				
10 M	Cours Technique		10 J	Préparation Physique	10 D			10 M	Cours Technique	10 V			10 L	Préparation grades			
11 M	Préparation Physique		11 V		11 L			11 M	Préparation Physique	11 S			11 M	Cours Technique			
12 J	Cours Technique		12 S		12 M	Cours Technique		12 J	Cours Combat	12 D			12 M	Cours Combat			
13 V			13 D		13 M	Préparation Physique		13 V		13 L	Préparation grades		13 J	Préparation Physique			
14 S			14 L	Préparation grades	14 J	Cours Combat		14 S	Stage KMSP/ASAH	14 M	Cours Technique		14 V				
15 D			15 M	Cours Technique	15 V			15 D		15 M	Cours Combat		15 S				
16 L	Préparation grades		16 M	Préparation Physique	16 S	Stage KMSP/ASAH		16 L	Préparation grades	16 J	Préparation Physique		16 D				
17 M	Cours Technique		17 J	Cours Technique	17 D			17 M	Cours Technique	17 V			17 L	Préparation grades			
18 M	Préparation Physique		18 V		18 L	Préparation grades		18 M	Cours Combat	18 S			18 M	Cours Technique			
19 J	Cours Technique		19 S	Stage KMSP/ASAH	19 M	Cours Technique		19 J	Préparation Physique	19 D			19 M	Préparation Physique			
20 V			20 D		20 M	Cours Combat		20 V	Stage d'Hiver FEKM	20 L	Préparation grades		20 J	Cours Combat			
21 S			21 L	Préparation grades	21 J	Préparation Physique		21 S		21 M	Cours Technique		21 V				
22 D			22 M	Cours Technique	22 V			22 D		22 M	Préparation Physique		22 S				
23 L	Préparation grades		23 M	Cours Combat	23 S			23 L		23 J	Cours Combat		23 D				
24 M	Cours Technique		24 J	Cours Technique	24 D			24 M		24 V			24 L	Préparation grades			
25 M	Préparation Physique		25 V		25 L	Préparation grades		25 M		25 S	Stage KMSP/ASAH		25 M	Cours Technique			
26 J	Cours Technique		26 S		26 M	Cours Technique		26 J		26 D			26 M	Cours Combat			
27 V			27 D		27 M	Préparation Physique		27 V		27 L	Préparation grades		27 J	Cours Technique			
28 S			28 L	Préparation grades	28 J	Cours Technique		28 S		28 M	Cours Technique		28 V				
29 D			29 M	Cours Technique	29 V			29 D		29 M	Cours Combat						
30 L	Préparation grades		30 M	Préparation Physique	30 S			30 L		30 J	Cours Technique						
31 M			31 J	Cours Combat	31 M			31 M		31 V							

Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
1 S	Stage KMSP/ASAH		1 M	Cours Technique	1 J			1 D			1 M	Cours Technique	1 V				
2 D			2 M	Préparation Physique	2 V			2 L	Préparation grades	2 M			2 S				
3 L	Préparation grades		3 J	Cours Technique	3 S			3 M	Cours Technique	3 J	Cours Technique	3 D					
4 M	Cours Technique		4 V		4 D			4 M	Cours Combat	4 V			4 L				
5 M	Préparation Physique		5 S		5 L	Préparation grades		5 J	Cours Technique	5 S			5 M				
6 J	Cours Technique		6 D		6 M	Cours Technique		6 V		6 D			6 M				
7 V			7 L	Préparation grades	7 M	Cours Combat		7 S		7 L			7 J				
8 S			8 M	Cours Technique	8 J			8 D		8 M	Cours Technique		8 V				
9 D			9 M	Cours Combat	9 V			9 L		9 M			9 S				
10 L	Préparation grades		10 J	Préparation Physique	10 S			10 M	Cours Technique	10 J	Cours Technique		10 D				
11 M	Cours Technique		11 V		11 D			11 M	Préparation Physique	11 V			11 L				
12 M	Cours Combat		12 S		12 L	Préparation grades		12 J	Cours Combat	12 S			12 M				
13 J	Préparation Physique		13 D		13 M	Cours Technique		13 V		13 D			13 M				
14 V			14 L	Préparation grades	14 M	Préparation Physique		14 S		14 L			14 J				
15 S			15 M	Cours Technique	15 J	Cours Combat		15 D		15 M			15 V				
16 D			16 M	Préparation Physique	16 V	Séminaire International des clubs FEKM		16 L	Préparation grades	16 M	Cours Technique		16 S				
17 L	Préparation grades		17 J	Cours Combat	17 S			17 M	Cours Technique	17 J			17 D				
18 M	Cours Technique		18 V		18 D			18 M	Cours Combat	18 V	Cours Technique		18 L				
19 M	Préparation Physique		19 S		19 L	Préparation grades		19 J	Préparation Physique	19 S			19 M				
20 J	Cours Combat		20 D		20 M	Cours Technique		20 V		20 D			20 M				
21 V			21 L		21 M	Cours Combat		21 S		21 L			21 J				
22 S	Stage KMSP/ASAH		22 M	Préparation grades	22 J	Préparation Physique		22 D		22 M	Cours Technique		22 V				
23 D			23 M	Cours Technique	23 V			23 L		23 M			23 S				
24 L	Préparation grades		24 J	Cours Combat	24 S			24 M	Cours Technique	24 J	Cours Technique		24 D				
25 M	Cours Technique		25 V	Cours Technique	25 D			25 M	Préparation Physique	25 V			25 L				
26 M	Cours Combat		26 S	Stage KMSP/ASAH	26 L	Préparation grades		26 J	Cours Technique	26 S			26 M				
27 J	Cours Technique		27 D		27 M	Cours Technique		27 V		27 D			27 M				
28 V			28 L	Préparation grades	28 M	Préparation Physique		28 S		28 L			28 J				
29 S	Examen CN ZS		29 M	Cours Technique	29 J			29 D		29 M			29 V				
30 D			30 M	Préparation Physique	30 V			30 L		30 M			30 S				
31 L	Préparation grades		31 S	Stage KMSP/ASAH	31 S			31 J		31 D			31 D				