



FITNESS (adultes) 2023/2024

Présidente : Fabienne Delaygue

Mail : fabienne@asah-dansefitness.fr

Jours/Horaires : voir planning.

PIECES A FOURNIR : (OBLIGATOIRE dès le 1^{er} cours)

- 1 certificat médical avec : « cardio-fitness et sauna » si utilisation du sauna
- 1 autorisation parentale pour les mineurs
- Photocopie du BADGE Airbus Helicopters.

NOTA : SAUNA gratuit pour les adhérents à la section Danse-fitness (voir les heures de fonctionnement dans le tableau d'affichage du CSC)

NOUVELLE PROCEDURE D'INSCRIPTION

ETAPE 1 : Inscription en ligne

- 1) Connectez-vous sur : <https://associations-cse-airbushelicopters.com/>
- 2) Dans « Section ASAH » ; sélectionnez « Danse-Fitness »
- 3) Cliquez sur « Adhésion » puis « Adhérer à la section »
- 4) Renseignez le formulaire puis « procéder à l'inscription »

ETAPE 2 : Fiche d'information papier à renseigner

SALARIE AH CONJOINT AH ENFANT AH RETRAITE AH EXTERIEUR CONVENTIONNE

N° Matricule usine :

Nom/Prénom : Mlle Mme Mr

Tél. Usine : Tél. domicile ou Portable :

> **INSCRIPTION en cours d'année** : Tout trimestre entamé est dû.

Cochez les cases qui vous conviennent !

AIRBUS
HELICOPTERS

EXTERIEUR

Paiement en 1 chèque à l'ordre des ASAH :

CARTE A.S.A.H INDIVIDUELLE (**obligatoire**)

28 €

45 €

CARTE A.S.A.H. enfant de salarié AH (<21 ans - **obligatoire**)

22 €

Paiement en 3 chèques à l'ordre de la ASU

COTISATION ANNUELLE (**obligatoire**)

55 € X 3

90 € X 3

(Un chèque sera encaissé à chaque début de trimestre.)

ETAPE 3 : Remise des documents

Remettez cette fiche, ainsi que les pièces demandées en en-tête au bureau de l'accueil de la salle fitness (lundi/mardi/jeudi de 17h30 à 19h) ou au secrétariat des ailes sportives du CSE pour que nous puissions valider votre compte sur le site des associations.

NOTA : Pour toute nouvelle inscription et non renouvellement 2 cours d'essais sont offerts !

Je soussigné(e) déclare avoir pris connaissance des STATUTS et REGLEMENT du Club (notamment l'utilisation du droit à l'image), dégage de toutes responsabilités civiles et pénales de la **section Danse-Fitness** et ses dirigeants et m'interdis tous recours.

Date : Signature :